

Nulägesinformation angående coronapandemin till vårdnadshavare i Smedjebackens kommuns skolor, fritidshem och förskolor 2021-03-24

I dagsläget ser man att smittspridningen återigen ökar i landet, i Dalarna och så även i Smedjebackens kommun. Vi uppmanas på nytt att följa de rekommendationer som finns; **hålla avstånd, noggrann handhygien, arbeta hemma om det är möjligt, stanna hemma vid minsta symtom och boka tid för provtagning**. Man rekommenderar nu alla från förskoleklass och uppåt med symtom att provta sig.

Hur länge ska man stanna hemma vid sjukdom?

Förskolebarn rekommenderas vara hemma utan testning

Förskolebarn rekommenderas i första hand att stanna hemma om de är sjuka, utan att testas för covid-19. Om sju dygn har gått sedan barnet blev sjukt och de två sista dygnen varit utan feber och att barnet i övrigt varit friskt, kan barnet ändå gå tillbaka till förskolan och annan verksamhet även om det har kvar lätta symtom som till exempel lätt hosta eller lätt snuva.

Om du testats positivt för covid-19

Om testet visar att du har covid-19 ska du stanna hemma minst sju dygn efter att du blev sjuk. De två sista dygnen ska du känna dig bra och inte ha feber. Sedan kan du gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du kan betrakta dig som frisk även om du har kvar enstaka, lätta symtom som till exempel lätt hosta, snuva eller lukt- och smakbortfall. När en person i ditt hushåll är sjuk och har fått ett provsvar som visar att hen **har** covid-19 ska alla i hushållet, både sjuka och friska, bli kontaktade av vården och få förhållningsregler. Det är regler som talar om vad du behöver göra för att inte sprida smittan vidare. Alla oavsett ålder (även förskolebarn) som har fått förhållningsregler ska följa dem, stanna hemma, undvika kontakter med andra och i övrigt bete sig som att man har testats positivt för covid-19. Var uppmärksam på symtom på covid-19. Tänk även på barn som till exempel bor växelvis att det gäller även om barnet "bytt" boende under tiden.

Man ska heller inte delta i fritidsaktiviteter under den perioden samt i ytterligare 7 dagar. Om barnet under den tiden blir sjukt, ska man låta testa barnet (från f-klass och uppåt).

Om du testats negativ för covid-19

Vid ett negativt testresultat kan betydelsen av resultatet bero på vilket test du tagit. Om du tagit ett PCR-test som visar att du inte har covid-19 kan du gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet när du är frisk. Följ de ordinarie rutiner för sjukfrånvaro som finns på din arbetsplats, i skolan eller för annan verksamhet.

Om du tagit ett antigentest (snabbtest) som visar att du inte har covid-19 kan du behöva ta ett till test innan du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du får information om hur du ska göra när du fått ditt testresultat.

Om du har symtom men inte testats för covid-19

Folkhälsomyndigheten rekommenderar att du testas om du har symtom på covid-19. Detta gäller även om du är vaccinerad mot covid-19.

Om du har symtom, men inte testats, behöver du stanna hemma i minst sju dygn (för barn i grundskolan inklusive förskoleklass). Du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet när du blivit frisk och om minst sju dygn har gått sedan du blev sjuk. De två sista dyggen ska ha varit utan feber och att du i övrigt känner dig frisk. Du kan betrakta dig som frisk även om du har kvar lätta symtom som till exempel lätt hosta, snuva eller lukt- och smakbortfall.

För mer information om provtagning i Region dalarna kan ni följa denna länk:

<https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvar-om-covid-19/sjalvprovtagning-covid-19-i-dalarna/>

Pollenallergi eller covid-19?

Både covid-19 och pollenallergi kan ge milda förkylningssymtom. Därför är det svårt att till en början bedöma om dina symtom beror på allergi eller om du smittats av sjukdomen.

Se till att stanna hemma även om du får milda symtom som snuva, lätt hosta eller ont i halsen. Medicinera som vanligt för din allergi. Om symtomen inte förvärras, medicineringen hjälper och du bedömer att dina symtom sannolikt beror på allergi behöver du inte vara hemma.

Tillkommer nya symtom som du inte kopplar till din allergi eller om du får feber, ska du testa dig och stanna hemma tills du fått ditt provsvar <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/om-sjukdomen-och-smittspridning/om-viruset-och-sjukdomen/#symtom>

//Ledningsgruppen för förskola/skola och medicinskt ledningsansvarig skolsköterska

Arabiska

هل نحتاج 0240660075 المساعدة في الترجمة ؟ اتصل بخدمة المواطن عبر الهاتف:

Somaliska

Waad salaaman tahay! Ma rabtaa in lagaa caawiyo tarjumaadda? Wac adeegga muwaadinka taleefoonka: 0240-660058.Mahadsanid.

Tigriska

ሰላም! ድሌት ንስኪ ትርጉም ? ይኸእል ድውል ኬጋታት ኣገልግሎት ተሌፎንይ: 0240660058::የቀንየለይ::