

§ 11

Dnr 2016/00404

## **Riktlinjer för friskvård samt upphävande av tidigare beslut**

### **Kommunstyrelsens beslut**

1. Riktlinjer för friskvård och personalförening fastställs.
2. Riktlinjer för personalförening fastställs.

### **Kommunstyrelsens förslag till kommunfullmäktige**

Kommunfullmäktiges beslut 2005-11-24 § 74 gällande friskvårdspolicy, dnr 2003.068, upphävs.

### **Ärendebeskrivning**

Kommunchef Kerstin Söderlunds tjänsteskrivelse:

”Under hösten 2016 har kommunchefens ledningsgrupp identifierat ett antal strategiska personalfrågor och successivt börjat arbeta med dessa. En av frågorna handlar om friskvård, där det i den stora chefsgruppen funnits många synpunkter på gällande regelverk. Inom ramen för samverkan har frågan också varit föremål för diskussion. Den fackliga organisationen Vision har även i en särskild skrivelse påtalat behovet av att se över gällande friskvårdsarbete. Med detta som bakgrund har personalavdelningen fått i uppdrag att utarbeta nytt förslag till riktlinjer för friskvård.

Smedjebackens kommun har en friskvårdspolicy av äldre datum. Den gällande policyn har reviderats och syfte och mål har formulerats om. I utarbetat förslag till riktlinjer finns också förslag på friskvårdsbidrag samt bildande av en personalförening för kommunkoncernen.

Kommunstyrelsen bör fastställa föreslagna riktlinjer för friskvård och personalförening samt föreslå kommunfullmäktige att upphäva friskvårdspolicy enligt beslut 2005-11-24 § 74.”

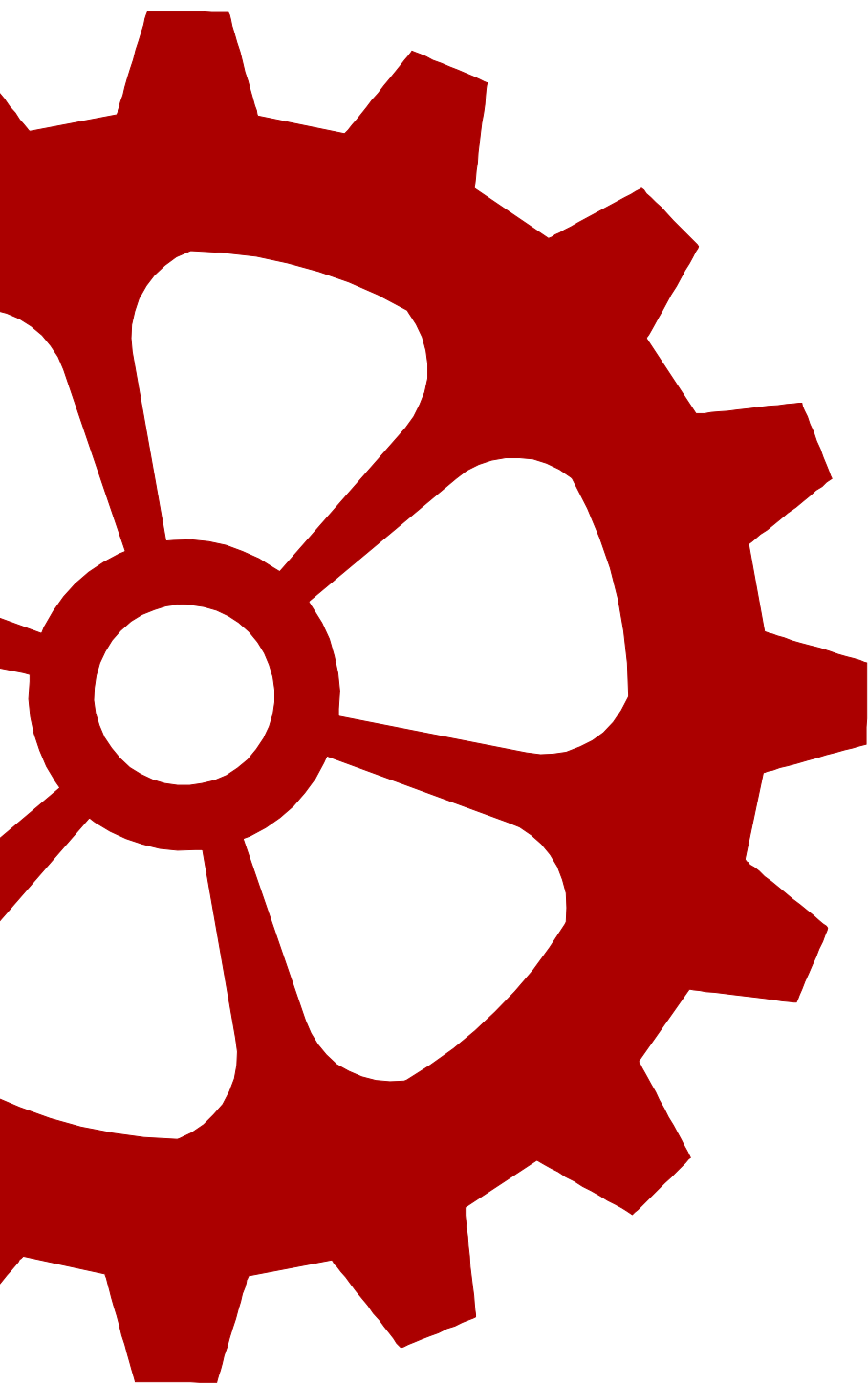
---

### **Beslutsunderlag**

Riktlinjer för friskvård

Riktlinjer för personalförening

Skrivelse från Vision, daterad 2016-09-15



Riktlinjer friskvård

**SMEDJEBACKEN**  
*smedjebacken.se*

## Syfte

För Smedjebackens kommun är medarbetarnas hälsa inte bara en personlig angelägenhet utan också en strategisk fråga, som är viktig för hela organisationens prestation. Huvudsyftet med friskvård är att behålla och utveckla fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, det vill säga att vi som medarbetare ska må bra i arbetet och på fritiden. Hälsoarbetet ska vara en naturlig del av kommunens arbetsmiljöarbete.

Friskvårdens fokus ligger på att stärka och utveckla hälsan utifrån individens och gruppens egna behov och förutsättningar. Att stimulera till fysisk aktivitet och rörelse är en viktig del i det hälsofrämjande arbetet.

Friskvården i Smedjebackens kommun medverkar till att verksamhetsmålen uppnås genom att skapa trivsamma arbetsplatser, god hälsa och hälsomedvetenhet hos medarbetarna samt profilerar Smedjebackens kommun som en attraktiv arbetsgivare.

## Mål

- Öka antalet långtidsfriska.
- Öka upplevelsen av god hälsa såväl psykosocial som fysisk, hos medarbetarna.
- Stimulera våra medarbetare till ökat eget ansvar och engagemang för sin hälsa och till att delta i aktiviteter som främjar hälsan.
- Genom ett aktivt friskvårdsarbete göra kommunen till en attraktiv arbetsgivare.

## Ansvar

- Kommunens personalförening samordnar och utvecklar det övergripande friskvårdsarbetet samt utarbetar riktlinjer tillsammans med personalavdelningen.
- Medarbetaren har ett eget ansvar för sin hälsa. Regelbunden friskvård ger bättre möjligheter att möta dom, såväl fysiska som psykiska, socialt och kompetensmässiga krav som ställs i arbetslivet.

## Riktlinjer för friskvård

Friskvård bygger på delaktighet och engagemang hos medarbetaren och ska riktas till all personal. Med all personal menas samtliga anställda inom Smedjebackens kommun. Dock kan exempelvis vikarier och timanställda få en begränsad ersättning beroende på anställningstid. Den anställda ska erbjudas en friskvårdspeng. Friskvårdspengen ger tillbaka 50 % av kostnaden till den anställda för dennes aktiviteter. Maxbeloppet är 1000 kr/år. Varje förvaltning bär sina egna kostnader för friskvårdspengen.

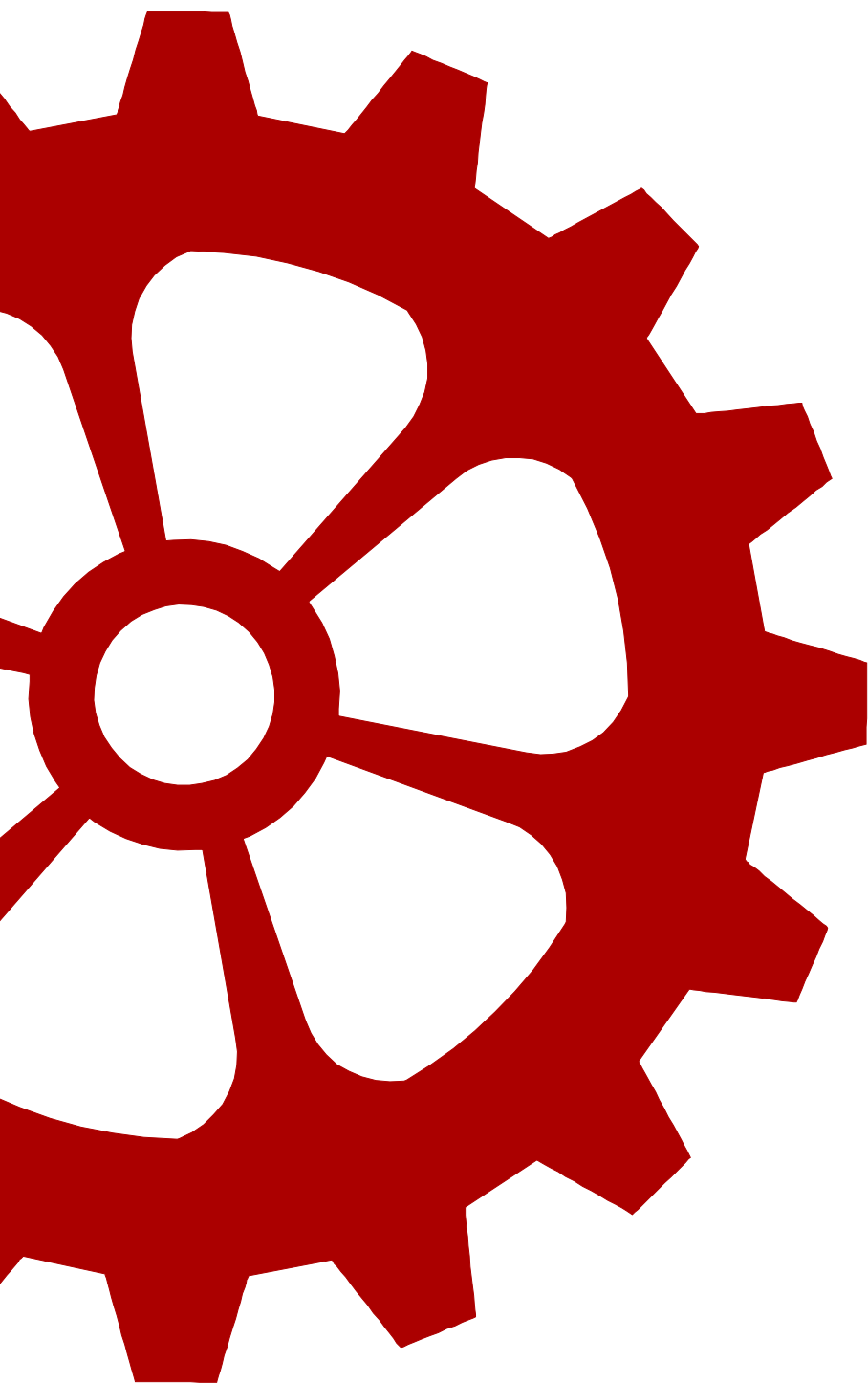
## Friskvårdspeng

Friskvårdspengen regleras av skatteverkets riktlinjer och betalas ut retroaktivt mot uppvisande av kvitto. Utbetalningen görs en gång per år så fort man kommit upp till max beloppet. Aktiviteter som räknas som skattefri friskvård enligt skatteverket är enklare former av motion och friskvård. ([www.skatteverket.se](http://www.skatteverket.se)) Några exempel:

Gymträning	Simning	Massage
Yoga	Bowling	Viktminskning
Aerobics/gympa	Spinning	Rökavvänjning
Racketsporter	Vattengympa	Motionsdans

## **Personalföreningen Smedjebackens kommun**

Personalföreningens uppgift är att uppmuntra och genomföra friskvårdsaktiviteter inklusive kulturella aktiviteter för kommunkoncernens anställda. Föreningen kommer även att arbeta för att kunna erbjuda subventionerade priser vid lokala aktörer inom hälsa och kultur. Personalföreningen söker årligen bidrag ifrån kommunstyrelsen som ska täcka kostnader för friskvård och olika aktiviteter. Personalföreningen är även medlem i KAF = Kommunanställdas fritidsförbund.



Riktlinjer personalförening  
**SMEDJEBACKEN**  
*smedjebacken.se*

## **Bildande av personalförening för Smedjebackens kommunkoncern**

Kommunen startar upp en personalförening där samtliga tillsvidareanställda inom kommunkoncernen är anslutna.

Personalföreningen har till uppgift att samordna friskvården inom Smedjebackens kommunkoncern och främja till en god sammanhållning mellan personalen inom olika förvaltningar i Smedjebackens kommunkoncern.

Personalföreningen kommer bland annat att arbeta med att erbjuda medlemmarna olika gruppaktiviteter inom fritid och kultur.

Personalföreningen kommer att försöka få till olika subventionerande priser för personalen inom friskvård och hälsa med lokala aktörer.

Finansieringen sker genom ett årligt grundbidrag ifrån kommunstyrelsen och därutöver avgifter från deltagande.

Administrationn sker på arbetstid genom personalavdelningen.

Personalföreningen bildar en styrelse som tar fram stadgar för föreningen.

Kommunen är redan nu ansluten till KAF= Kommunanställdas fritidsförening.