

## Nulägesinformation angående coronapandemin till vårdnadshavare i Smedjebackens kommuns skolor, fritidshem och förskolor 2021-02-17

Vi märker i våra verksamheter att barn/elever vid sjukdom inte alltid stannar hemma i den utsträckning som Folkhälsomyndigheten rekommenderar. Eftersom riktlinjer ändras, ibland ofta, så förstår vi att det kan vara svårt att hålla sig uppdaterad om vad som gäller. Nedan följer därför en påminnelse om Folkhälsomyndighetens riktlinjer och rekommendationer kring detta. Vi hoppas ni tänker på att följa dessa, för allas vår skull. Smittspridningen i vår kommun svänger lite, nu lite upp befaras det så faran är långtifrån över och vi behöver alla fortsätta vara försiktiga, vara rädda om andra och oss själva.

### Så länge bör förskolebarn/skolbarn stanna hemma

Folkhälsomyndigheten rekommenderar inte att barn i förskoleålder testas vid symtom på covid-19. Vid symtom behöver barnet stanna hemma så länge det har symtom samt ytterligare två dygn som ska vara helt utan symtom.

Om sju dygn har gått sedan barnet blev sjukt och de två sista dyggen varit utan feber och att barnet i övrigt varit friskt, kan barnet ändå gå tillbaka till förskolan och annan verksamhet även om det har kvar lätta symtom som till exempel lätt hosta eller lätt snuva. **Ovanstående upprepas vid varje nytt infektionstillfälle.**

För barn i grundskolan rekommenderar vi i första hand testning vid symtom på covid-19. Om barnet inte testas, till exempel för att regionen där man bor har valt en annan ålder för testning, gäller samma rekommendationer som för förskolebarn.

Friska barn och ungdomar i ett hushåll där någon är sjuk, men där covid-19 **inte** har konstaterats, kan gå till förskola, grundskola, fritidshem eller gymnasieskola som vanligt. Detta gäller även i väntan på hushållsmedlemmens provsvar. Personen som har tagit provet måste dock stanna hemma i väntan på sitt provsvar. I hushåll där någon är sjuk är det extra viktigt att vara uppmärksam på symtom hos övriga personer i hushållet.

När en person i ditt hushåll är sjuk och har fått ett provsvar som visar att hen **har** covid-19 ska alla i hushållet, både sjuka och friska, bli kontaktade av vården och få förhållningsregler. Det är regler som talar om vad du behöver göra för att inte sprida smittan vidare. Alla oavsett ålder som har fått förhållningsregler ska följa dem, stanna hemma, undvika kontakter med andra och i övrigt bete sig som att man har testats positivt för covid-19. Var uppmärksam på symtom på covid-19.

Följ länken för mer info:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/skydda-dig-och-andra/om-du-eller-nagon-i-familjen-har-blivit-sjuk/#sjuk-konstaterad>

**Så länge ska du stanna hemma-sammanfattning** (från Folkhälsomyndigheten).

Testning och testsvar	Gäller:	Gör så här:
<p><b>Om test har tagits och det visar att du har covid-19. (Positivt testsvar)</b></p> 	Alla	<p>Stanna hemma minst 7 dygn efter att du fått symtom, varav minst de 2 sista dyggen utan feber och med gott allmäntillstånd.</p> <p>Detta gäller både om du har tagit ett PCR-test eller antigenstest (snabbtest).</p>
<p><b>Om test har tagits och det visar att du inte har covid-19. (Negativt testsvar)</b></p> 	Alla	<p>Om du tagit ett PCR-test stanna hemma tills du är pigg och frisk. Följ verksamhetens rutiner för sjukfrånvaro. Om du tagit ett antigenstest (snabbtest) kan du behöva ta ett till test innan du kan gå tillbaka till arbetet, skolan eller annan verksamhet. Du får information om hur du ska göra när du fått ditt testresultat.</p>
<p><b>Om inget test har tagits.</b></p> 	<p>Barn i förskola och grundskola.</p> <p>Observera att för barn i (förskoleklass och) grundskola rekommenderas i första hand testning.</p>	<p>Stanna hemma tills barnet är helt symtomfritt plus 2 extra dygn.</p> <p>Om 7 dygn har gått sedan insjuknandet och de två sista dyggen varit utan feber och med gott allmäntillstånd, kan barnet återgå till förskola och annan skolverksamhet även om det har kvar lindriga symtom (exempelvis lätt hosta eller lätt snuva).</p>

Barn/elever från 10 år behöver alltså vara hemma minst 7 dagar OM man inte fått ett negativt provsvar och i övrigt känner sig frisk.

**Provtagning**

I Region Dalarna provtas barn från 10 års ålder, i vissa fall även yngre barn vid till exempel viss smittspårning.

Är ditt barn 10–13 år ringer du din Vårdcentral för bokning. Från 13 år kan du boka tid själv för ditt barn via 1177.se. Via nedanstående länk kan du läsa mer om provtagning. <https://www.1177.se/Dalarna/sjukdomar--besvar/lungor-och-luftvagar/inflammation-och-infektion-ilungor-och-luftror/om-covid-19--coronavirus/lamna-prov-och-fa-provsvaer-om-covid-19/sjalvprovtagning-covid-19-i-dalarna/>

Vi närmar oss sportlovet med stormsteg, förhoppningsvis får vi njuta av sol och snöiga aktiviteter utomhus.

**Fortfarande är huvudbudskapet Håll i \* Håll ut \* Håll avstånd \* Tvätta händerna**

//Ledningsgruppen för förskola/skola och medicinskt ledningsansvarig skolsköterska

#### Arabiska

هل تحتاج المساعدة في الترجمة ؟ اتصل بخدمة المواطن عبر الهاتف:

#### Somaliska

Waad salaaman tahay! Ma rabtaa in lagaa caawiyo tarjumaadda? Wac adeegga muwaadinka taleefoonka: 0240-660058.Mahadsanid.

#### Tigrinska

ሰላም! ድሌት ንስኺ ትርጉም ? ይኸእል ድውል ዜጋታት ኣገልግሎት ተሌፎኒይ: 0240660058።የቀንየለይ።