



tillsammansieuropa.eu

HANDBOK



**TILLSAMMANS FÖR
DEMOKRATI**

Generaldirektoratet för kommunikation
Direktoratet för förbindelsekontoren
Direktoratet för kampanjer

tillsammansieuropa.eu för demokrati



INNEHÅLL

1. FÖRORD	3
2. VAD ÄR TILLSAMMANSIEUROPA.EU? ETT NÄTVERK SOM STÄRKER DEMOKRATIN GENOM ATT FÅ FOLK ATT RÖSTA!	4
3. #ANVÄNDDINRÖST: SNABBA SÄTT ATT STÖDJA EU-VALET 2024	7
4. MAXA NYTTAN AV TILLSAMMANSIEUROPA.EU	10
5. FÅ TILLSAMMANSIEUROPA.EU ATT VÄXA	13
6. UTNYTTJA MEDIERS POTENTIAL ATT ENGAGERA	15
7. RESURSER OCH KONTAKTUPPGIFTER	18

#ANVÄND DIN RÖST



Hej!

Detta är handboken för tillsammansieuropa.eu – en ny plan för att främja demokratiskt deltagande.

Det är en enkel handbok för ett stort uppdrag. Den ska ge medborgare, framtidens ledare, innehållsskapare, civilsamhällesorganisationer och berörda EU-institutioner – kort sagt, oss alla – möjlighet att bygga vidare på ett dynamiskt nätverk som står upp för demokratin och uppmuntrar alla att gå och rösta.

EU-valet 2024 avgör hur vi tillsammans kan möta en av de mest utmanande perioder som vår generation någonsin har upplevt. Nästa Europaparlament och EU-kommission kommer tillsammans med regeringarna i EU-länderna att ta sig an den svåra uppgiften att navigera i okänd terräng på vägen mot vår gemensamma framtid.

Vi måste se till att alla medborgare får möjlighet att tycka till och gå och röstar.


Handboken för tillsammansieuropa.eu är en oumbärlig verktygslåda med rekommendationer, resurser och en tydlig färdplan för våra gemensamma insatser under **#AnvändDinRöst**.

Jag skulle vilja tacka alla som gjort detta möjligt – från kollegorna på Europaparlamentets generaldirektorat för kommunikation och lokala kontor i medlemsländerna, till alla nationella och europeiska civilsamhällesorganisationer som delat med sig av ovärderliga insikter och råd.

Ett särskilt tack till våra lokala aktörer, som deltar aktivt i nätverket och omsätter visionen med tillsammansieuropa.eu i praktiken. Från klassrummet till företagskonferensen, från idrottsplanen till torget, är det de som är livsnerven i vår gemensamma europeiska demokrati.

Nu tar vi vara på det här tillfället. Det är dags att skriva historia och varje röst räknas. **#AnvändDinRöst**.

Med vänlig hälsning
Jaime Duch Guillot



**VAD ÄR
TILLSAMMANSIEUROPA.EU?
ETT NÄTVERK
SOM STÄRKER
DEMOKRATIN
GENOM ATT FÅ
FOLK ATT RÖSTA!**

- Nätverket tillsammansieuropa.eu sammanför tiotusentals människor från hela EU som vill vara med och stödja demokratin i EU-länderna och främja aktivt valdeltagande.
- I EU-valet 2019 lyckades plattformen att få mer än 300 000 medborgare att vara med och främja valdeltagandet. Det blev det högsta deltagandet på 20 år!
- Sedan dess har vi koncentrerat oss på att se till att människor möts, både lokalt och runt om i EU-länderna, för att utbyta kunskap, lära sig nya saker och förmedla vårt budskap till resten av samhället.
- Samtidigt som vi på tillsammansieuropa.eu arbetar vidare med att utveckla och ta hand om vårt nätverk, satsar vi inför EU-valet 2024 särskilt på att inspirera till ett större valdeltagande än någonsin.
- Europaparlamentet uppmanar folk att vara med, hjälpa till att lyfta fram projektet och uppmuntra valdeltagandet i det kommande valet. Oavsett vem du är och var du kommer ifrån – om demokratin är viktig för dig så är du redan en av oss. Till dig säger vi: **#AnvändDinRöst.**
- Vi har skapat onlineplattformen tillsammansieuropa.eu för att hantera nätverkets aktiviteter online, regelbundna utskick och direktmeddelanden.
- Plattformen tillsammansieuropa.eu är inte en nyhetsportal om Europaparlamentets verksamhet. Sådana nyheter hittar du på parlamentets webbplats europarl.europa.eu och sociala medier.
- Webbplatsen tillsammansieuropa.eu kommer att fungera som en samlingspunkt där användarna kan personanpassa sidor på 24 språk och all viktig information och relevanta länkar finns på ett och samma ställe.
- Vi har samlat en rad användbara verktyg och resurser på plattformen som ska hjälpa dig.. Vem som helst kan ladda ner information om evenemang och kampanj och utbildningsmaterial utan att behöva logga in.
- När du registrerat dig på tillsammansieuropa.eu väljer du själv hur mycket du vill delta. Kanske vill du bara få mejl om vad som är på gång i nätverket. Eller vara med på något evenemang ibland. Eller bara uppmuntra andra att rösta. Det är upp till dig!
- Oavsett vem du är och var du kommer ifrån – om demokratin är viktig för dig, se till att peppa andra väljare så att EU-valet 2024 kan bli en riktig demokratisk milstolpe för EU.



#ANVÄND DIN RÖST: SNABBA SÄTT ATT STÖDJA EU-VALET 2024

Det finns korta men effektiva insatser som kan göras redan nu, och som varken är tidskrävande eller jobbiga.

DET HÄR KAN DU GÖRA PÅ FEM MINUTER:

Webbplatser och påminnelser:

- Registrera dig på webbplatsen tillsammansieuropa.eu för att hålla kontakten och hålla dig informerad.
- Få viktiga påminnelser om valet genom att fylla i [#AnvändDinRöst-påminnelsen](#).
- Få tre vänner att anmäla sig genom att skicka din unika tillsammansieuropa.eu-länk till dem.
- Mejla tre kollegor och be dem anmäla sig till [#AnvändDinRöst-påminnelsen](#).
- Dela faktablad om vad EU gör och har gjort nära dig. Du hittar dem på webbplatsen [Det här gör EU för mig](#).
- Föreslå för ditt nätverk att pröva den [digitala resan](#). Där kan människor i hela Europa utforska Europaparlamentet hemifrån för att bättre förstå vad Europaparlamentet är, gör och står för – och därmed varför det är så viktigt att rösta i EU-valet.

Sociala medier:

- Följ Europaparlamentet på [sociala medier](#).
- Nu när du följer oss så glöm inte att retweeta, dela din story eller gilla och kommentera våra inlägg. Genom att dela inlägg med ditt nätverk hjälper du folk att se vad som är på gång i Europaparlamentet och fatta välgrundade beslut om hur de ska rösta i EU-valet 2024.
- Uppmuntra även vänner och familj att följa [Europaparlamentets konton](#).
- Lägg upp en story eller ett inlägg om EU-valet 2024. Berätta lite kortfattat för ditt nätverk att valet hålls nästa år, närmare bestämt den 9 juni 2024, och uppmana folk att rösta. Det är ett bra första steg mot en ökad medvetenhet! Vill du veta mer om varför, hur, när och var man ska rösta? Mer information finns här: <https://elections.europa.eu/sv/>.
- Skriv ett kort inlägg på sociala medier ([#AnvändDinRöst](#)) om varför du tänker rösta i valet.

Ansikte mot ansikte:

- Prata om det kommande valet vid nästa familjesammankomst.
- Informera dina vänner om valdatumet och berätta att de kan få en påminnelse om att rösta genom funktionen "[#AnvändDinRöst – påminn mig om att rösta](#)".
- Sätt ett klistermärke med "tillsammansieuropa.eu" på ditt telefonfodral eller din bärbara dator, cykel, väska, vattenflaska, kalender osv. Överallt där människor lägger märke till det! Du kan ladda ner klistermärken [här](#).
- Skriv ut valinformation och valmaterial från vår [nedladdningssida](#) och lägg fram dem i skolan, på universitetet, på kontoret, på kulturhuset eller i idrottshallen.

PÅ 30 MINUTER

Bara genom att lägga ner lite mer tid finns det även annat du kan göra för att öka valdeltagandet. Här är några exempel:

Ansikte mot ansikte:

- Att inleda ett samtal med dina vänner och din familj om EU och EU-valet är en av de bästa och mest konkreta sakerna du kan göra för att få dem att engagera sig i demokratin i EU-länderna. Ta upp något som hänt på sistone och diskutera hur frågan utvecklas runt om i Europa och i EU:s beslutsfattande organ. Hör vad de andra tycker. Tips på samtalsämnen hittar du på [Europaparlamentets webbplats](#).
- Ta upp en fråga som är viktig för personen du talar med.
- Om personen är politiskt insatt kan ni diskutera hur den nationella politiken hänger ihop med EU-politiken.
- Se till att hålla en positiv ton i diskussionen. Alla har rätt till sin åsikt, och rätten att uttrycka denna åsikt är ett av de demokratiska värden som Europaparlamentet står för. Demokrati handlar om friheten att uttrycka en mångfald av åsikter.
- Det är inte omöjligt att desinformation letar sig in i samtalen. Kolla in sidan om [desinformation](#) för att lära dig hur du kan hantera det.

PÅ 60 MINUTER ELLER MER

De här uppgifterna tar lite längre tid – men utför du dem gör du demokratin i EU-länderna en stor tjänst.

Ansikte mot ansikte:

- [Besök din gamla skola eller ditt gamla universitet](#): Håll i samarbete med tidigare (eller nuvarande) lärare och kollegor en kort presentation för studenter där du delar med dig av dina kunskaper om EU, Europaparlamentet och hur viktigt det är att hålla val och att rösta.
- [Träffa ungdomar och förstagångsväljare](#): Erbjud dig att komma till ditt barns skola eller universitet för att prata om EU, Europaparlamentet och valprocessen, så att den yngre generationen bättre kan förstå de här viktiga frågorna.

- Kom ihåg att lägga upp ditt evenemang på evenemangssidan på tillsammansieuropa.eu.
- Dela information med vänner och familj om vilka [Europaparlamentskontor](#), [Europa direkt-kontor](#) och Upplev Europa [-centrum](#) som finns där du bor. Anordna ett besök på ett tillsammansieuropa.eu-evenemang nära dig.

Involvera dina nätverk

Känner du till **några civilsamhällesorganisationer**, innehållsskapare på nätet eller privata organisationer som skulle kunna hjälpa Europaparlamentet att marknadsföra EU-valet?

- Kontakta dem och hör om de skulle vilja vara med.
- Föreslå att de registrerar sig på tillsammansieuropa.eu som är den viktigaste kontaktpunkten mellan civilsamhället och Europaparlamentet.

PÅ EN DAG ELLER MER

Brinner du för demokratin i EU-länderna? Vill du att den ska fungera så bra som möjligt? Då kommer här ett par uppgifter för dig!

- Var med och delta i aktiviteter som anordnas av [Europaparlamentets lokala kontor](#), [Europa direkt-kontor](#) och Upplev Europa där du bor. Ta reda på om du kan hjälpa till att anordna tillsammansieuropa.eu-evenemang nära dig.
- Om du arbetar i en större organisation kan du uppmana din arbetsgivare att främja valdeltagandet bland de anställda. Anordna diskussioner och dela ut valinformation.
- Förklara för familj, vänner och kollegor hur det funkar med poströstning och röstning utomlands om man inte är hemma på valdagen (9 juni 2024). All information du behöver finns på elections.europa.eu och tillsammansieuropa.eu.
- Om du är tvåspråkig eller flerspråkig kan du erbjuda dig att översätta röstmaterial, kampanjinformation eller utbildningsmaterial till minoritetsspråk som talas där du bor.
- Skapa kreativt innehåll om hur valet går till, vem som får rösta och varför det är viktigt. Det kan vara blogginlägg, videor eller infografik som du delar på sociala medier under [#AnvändDinRöst](#). Ladda sedan gärna upp ditt material på nedladdningssidan för tillsammansieuropa.eu.
- Samarbeta med lokaltidningar, lokala radiostationer och onlinemedier för att öka medvetenheten hos väljarna genom intervjuer, artiklar och debattartiklar.
- Samarbeta med lokala skolor, universitet och ungdomsorganisationer om utbildningsinsatser med valtema för unga. Uppmuntra dem att delta i fiktiva val för att öva på valprocessen.
- Anordna lokala evenemang som peppar och motiverar väljarna till att rösta på valdagen, den 9 juni. Kom ihåg att lägga upp ditt evenemang på evenemangssidan på tillsammansieuropa.eu och kontakta ditt [lokala Europaparlamentskontor](#).
- Delta under valveckan i aktiviteter som främjar valdeltagandet, till exempel fixa transport till vallokalerna åt personer som behöver det eller hjälp till med förtidsröstning.
- Om du någon gång är i Bryssel, Strasbourg eller Luxemburg, passa på att besöka Europaparlamentet! Du kan till exempel utforska plenisalen, kolla in [Parlamentarium](#), lära dig mer om [Europas historia](#), särskilt på [Europeiska historiens hus](#), och få mer information på [Info Hub](#). Du kan också besöka Upplev Europa i olika EU-länder.

MAXA NYTTAN AV TILLSAMMANSIEUROPA.EU

Nu när du registrerat dig på tillsammansieuropa.eu är det dags att omsätta ditt demokratiintresse i handling. I det här avsnittet lyfter vi fram fler tips och verktyg som kan hjälpa dig att organisera dig och skrida till verket med självförtroende. Nu kör vi!

I. Så här skapar du slagkraftiga budskap och kommunicerar effektivt

Här kommer en lista med tips på hur du skriver enkla men slagkraftiga budskap som fångar mottagarna, oavsett om det är studenter, kollegor, organisationer eller lokala myndigheter, och inspirerar dem till handling:

- Tala från hjärtat. Skapa budskap som talar till känslorna och uppmanar till handling.
- Använd ett tydligt och engagerande språk som gynnar verklig kontakt. Undvik budskap som är för komplicerat formulerade.
- Var kort och koncis. Håll dig till ämnet och tänk på varför det är viktigt.
- Stanna upp, tänk på vilka du riktar dig till och anpassa sedan budskapet till dem. Låter det trovärdigt och relevant för dina tilltänkta mottagare?
- Hitta de bästa kommunikationskanalerna för att nå dina mottagare.
- Ämnesrader och rubriker kan göra stor skillnad. De ska helst både fånga mottagarnas uppmärksamhet och vara trovärdiga. Undvik klickbeten och luddiga rubriker.
- Var alltid tydlig med vad du vill att dina mottagare ska göra och de förväntade positiva effekterna.
- Prova dig fram och finslipa dina budskap utifrån vad du får veta om mottagarna och vad som fungerar bäst.

II. tillsammansieuropa.eu – gemensamma nyckelfraser

Gemensamma nyckelfraser kan hjälpa oss i nätverket att skapa enhetliga budskap och se till att de får genomslagskraft i hela vår verksamhet.

Här kommer en rad nyckelfraser som du kan använda i arbetet med budskap och meddelanden. Kom ihåg att de kan bli starkare om du ger dem en personlig touch.

- Demokrati kan odlas var du än är – i köket, på gatan eller någon annanstans nära dig – så länge du har bestämt dig för att ändra något som är viktigt för dig.
- Varje liten insats hjälper till att bygga något större. Tillsammans kan vi stärka ett EU som ger oss rätt att leva var vi vill, säga vad vi tycker och älska vem vi vill.
- Demokratin i EU betyder fred, frihet och god livskvalitet. Den ger oss så många fördelar att vi ofta inte ens noterar dem.
- Nätverket tillsammansieuropa.eu skapades för att sammanföra tusentals människor som ville marknadsföra EU-valet 2019. Vi är ett sammankopplat nätverk där människor från hela EU träffas, utbyter kunskaper och får nya färdigheter.
- Tillsammans kan vi hjälpa till att skapa det största valdeltagandet någonsin i EUvalet 2024 och stärka vår demokrati.

III. Få ut det mesta möjliga av nedladdningssidan (tillsammansieuropa.eu-material)

Allt material inför EU-valet 2024 finns att ladda ner på [nedladdningssidan](#). Där kan du också lägga upp eget material.

Vad är nedladdningssidan för något?

Nedladdningssidan skapades som en gemensam digital lagringsplats avsedd för alla i nätverket tillsammansieuropa.eu, även partnerorganisationer. Där kan du ladda upp eget innehåll som du tycker rimmar med våra principer och som andra också kan ha nytta av. Tänk på att vem som helst kan se och ladda ner innehållet efter att ha godkänt [användarvillkoren](#) och [uppförandekoden](#).

Vilket innehåll kan jag hitta på nedladdningssidan?

Vi tar emot allt digitalt och tryckt material till evenemang, kampanjer, kurser och kreativa initiativ från hela EU och andra delar av världen vars syfte är att dela kunskap med andra. Innehållet måste vara relevant för våra mål på tillsammansieuropa.eu och i linje med våra värderingar. Vi prioriterar innehåll som är tidlöst eller som kan användas mer än en gång. Fråga dig själv innan du laddar upp nytt material: Hur kan det vara till nytta för andra i nätverket? Skulle de vilja använda eller dela det? Vill du tipsa om ett evenemang ber vi dig göra det på evenemangssidan.

Hur ser innehållet ut?

Du kan ladda upp material i en rad olika format, t.ex. giffar, infografik, broschyrer, bilder, poddar, affischer, banderoller, kort för sociala medier, klistermärken, videoklipp och textutskrifter. Webbplatsen tillsammansieuropa.eu finns på alla 24 officiella EU-språk, och materialet kan därför laddas upp på vilket som helst av de språken.

IV. Kurser

För att hjälpa och inspirera alla demokratientusiaster har tillsammansieuropa.eu plockat fram en del kursmaterial. Använd det som inspiration för dig själv eller dela det med olika grupper, kanske i skolan, i fotbollslaget eller på kulturklubben. Kolla in [webbkurserna på tillsammansieuropa.eu](https://www.tillsammansieuropa.eu).

Hur lämnar man in en framställning i en fråga där EU har rätt att agera?:

I kursen lär du dig det här:

- Vilka frågor EU arbetar med.
- Hur du lämnar in en framställning till Europaparlamentet.
- Vad som händer med din framställning när du har skickat in den.

Vad betyder det att vara medlem i tillsammansieuropa.eu-nätverket?

Kursen ges på alla 24 officiella EU-språk, och deltagarna lär sig det här:

- Vad du kan göra på tillsammansieuropa.eu.
- Hur du blir toppmedlem i tillsammansieuropa.eu.
- Vad andra medlemmar i tillsammansieuropa.eu har gjort.

Tips och knep för en framgångsrik kampanj

Huvudinnehåll:

- Hur du säljer in din historia till medierna.
- Hur du startar en gräsrotskampanj.
- Hur du kan få hjälp av AI i arbetet med kampanjen.

Hur anordnar man ett tillsammansieuropa.eu-evenemang?

I kursen lär du dig det här:

- Hur du kan få hjälp av tillsammansieuropa.eu att anordna ett eget evenemang.
- Hur du anpassar ett evenemang för att göra det tillgängligt för alla.
- Hur du kan involvera politiker och medier i evenemanget.
- Vad andra medlemmar i tillsammansieuropa.eu har anordnat.

FÅ TILLSAMMANSIEUROPA.EU ATT VÄXA

I. Några strategier för att nätverka och inspirera

Vårt huvudfokus är att knyta starka band inom vårt nätverk. Är du registrerad medlem på tillsammansieuropa.eu? I så fall uppmanar vi dig att följa engagemangsstrategierna här nedan för att få med dig resten av nätverket på tåget och tillsammans jobba med vårt gemensamma mål att marknadsföra EU-valet 2024.

Seminarier och kurser

- Delta i olika seminarier för att bli en del av tillsammansieuropa.eu-nätverket i ditt land. Du kan delta både på plats och på nätet (läs under evenemang på tillsammansieuropa.eu eller kolla på webbplatsen för något av [Europaparlamentets lokala kontor](#) eller [Europa direkt-kontor](#)).
- Inspirera och låt dig inspireras av Europaparlamentets lokala kontor. Bidra med värdefulla insikter och var inte rädd för att säga vad du tycker.
- Ju fler desto bättre – att vara aktiv innebär att man engagerar sig för demokratin och har chansen att dela erfarenheter med likasinnade från hela EU.
- Är du redan aktiv medlem på tillsammansieuropa.eu och bra på något speciellt (t.ex. tala inför publik, fotografera eller organisera evenemang)? Snacka ihop dig med parlamentets lokala kontor för att lära ut dina kunskaper till andra.
- Anmäl dig som talare på ett evenemang som hålls av parlamentets lokala kontor.
- Organisera ett evenemang tillsammans med parlamentets lokala kontor och andra viktiga aktörer – t.ex. civilsamhällesorganisationer, icke-statliga organisationer, universitet, utbildnings- och ungdomsorganisationer.

Möjligheter till nätverkande

- Bjud in tillsammansieuropa.eu-nätverket till relevanta evenemang som du organiserar i samarbete med lokala aktörer.
- Organisera en debatt om en valfri fråga med EU-valet som tema. Bjud in lokala experter att delta i diskussionen.
- Fixa en träff för nätverkande eller en informell lunch – allt du behöver är en öppen plats, till exempel ett kafé, där människor kan samlas och bolla idéer om hur ni kan marknadsföra EU-valet 2024.
- Kontakta en tidning eller radiostation på din ort för att berätta om EU-valet, ditt engagemang i tillsammansieuropa.eu och för att hjälpa dem med ett reportage. Eller ta saken i egna händer och skriv en artikel själv!
- Föreslå dig själv som talare på ett evenemang som hålls av Europaparlamentets lokala kontor.

Planera ditt arbete

- Tänk ut hur du kan stödja Europaparlamentets lokalkontor.
- Främja utbytet av idéer och kontakter med andra medlemmar i nätverket tillsammansieuropa.eu och partnerorganisationerna.
- Ta initiativ till dialoger och debatter om specifika intresseområden.

UTNYTTJA MEDIERS POTENTIAL ATT ENGAGERA

I. Hur når man ut och påverkar maximalt genom sociala medier? (#AnvändDinRöst)

Direkta meddelanden: kommunikation bedrivs alltmer utanför traditionella plattformar. Direktmeddelandetjänster som WhatsApp, Messenger, Telegram och Viber håller på att tränga undan traditionella sociala medier. Delta i konversationerna och marknadsför EU-valet där.

Grupper på sociala medier hjälper tillsammansieuropa.eu-nätverket att hålla kontakten och nå ut bättre med sitt budskap. En Facebookgrupp, LinkedIn-grupp eller Instagramkanal är olika sätt att hålla kontakten inom nätverket och ha direktkommunikation och ger samtidigt nätverkets medlemmar möjlighet att lämna feedback och interagera i realtid.

Kontakta [Europaparlamentets närmaste kontor](#) för att se om det finns några grupper du kan gå med i. Använd hashtaggen #AnvändDinRöst.

II. Bygg upp förbindelser med media

Att främja medieaktiviteter och arbeta med journalister är en central del av vår kommunikationsstrategi.

Traditionella medier kan nå ut till en stor och bred publik, få ett starkt och varaktigt genomslag och komplettera det som görs i digitala medier. Traditionella medier kan rikta sig till specifika geografiska områden.

En stark närvaro i traditionella medier ökar medvetenheten om tillsammansieuropa.eu och stärker dess trovärdighet och anseende – även i sociala medier eftersom den driver trafik och konversationer dit.

Så här främjar du medieaktioner lokalt:

- Få fram ett tydligt budskap som du vill förmedla om EU-valet.
- Se till att du har ett material som engagerar.
- Använd lokala nyckelord.
- Samarbeta med lokala företag, innehållsskapare eller organisationer med samma målgrupp som du.

Så här arbetar du med journalister:

- Kolla upp vilka journalister som arbetar med frågor som rör EU-valet.
- Skicka dem din personliga historia om engagemanget i tillsammansieuropa.eu och om hur du stöder demokratin.
- Involvera journalister i evenemang och låt dem intervjua huvudpersoner.
- Om du studerar journalistik kan du i samarbete med ditt universitet stå värd för ett evenemang, skriva en artikel om tillsammansieuropa.eu-nätverket, informera dina medstudenter om vikten av att rösta, och uppmuntra dem att gå med i nätverket.

Så här arbetar vi mot desinformation:

Desinformation, manipulering av information och skadliga narrativ kan utgöra ett allvarligt hot mot EU:s demokratiska funktionssätt. Det är ett landskap i ständig utveckling där aktörerna, verktygen och de taktiska greppen hela tiden förändras. Mer information om **desinformation** hittar du **via den här länken**.

Ord att lägga på minnet

- Att rösta är ett sätt att värna demokratin. Demokrati är ett system där folket har den beslutande makten genom att rösta fram sina representanter. Demokrati innebär att de som sitter vid makten ansvarar inför folket och att folkets rättigheter och åsikter respekteras. Det främjar jämlikhet och skydd av individuella friheter och är därför ett viktigt sätt för ett samhälle att gemensamt fatta beslut på lokal, regional, nationell och EU-nivå.
- Att rösta är en av demokratins grundpelare och avgörande för att värna dess principer.
- Att rösta är ett sätt att upprätthålla folksuveränitetsprincipen, alltså att regeringens makt och legitimitet utgår från folkets samtycke.
- Att rösta innebär att folkvalda politiker ställs till svars för sina handlingar.
- Genom att ställas till svars tvingas de folkvalda vara lyhörda för behoven och förväntningarna hos människorna som de företräder.
- Att rösta främjar inkludering och jämlikhet i demokratiska samhällen. Varje människa med rösträtt har samma möjlighet att delta i den politiska processen oavsett socioekonomisk ställning, etnicitet, kön och andra egenskaper.
- Inkludering och jämlikhet är nödvändiga förutsättningar för social sammanhållning, icke-diskriminering och rättvisa.
- Europaparlamentet vill genom tillsammansieuropa.eu ge sitt stöd till alla dem som vill övertyga sina vänner, familjer och andra personer i sin omgivning om betydelsen av att rösta i EU-valet.

RESURSER OCH KONTAKTUPPGIFTER

I. Användbara resurser för innehållsskapare och medlemmar i tillsammansieuropa.eu

- Webbplatsen [Det här gör EU för mig](#) presenterar ett antal korta texter som visar vad EU har åstadkommit för människor på olika områden. Varje text är ungefär en sida lång och du kan läsa, dela och använda materialet som du vill. Om du vill fördjupa dig kan även du ta en titt på våra längre översikter om EU:s olika politikområden.
- Nedladdningsbart material finns på [nedladdningssidan](#).

II. Andra nedladdningsbara mallar (för e-post, broschyrer, inlägg på sociala medier m.m.)

[Vår gemensamma nedladdningssida](#) erbjuder det här:

- Resurser från Europaparlamentet.
- Resurser från nätverkets användare.

Materialet på nedladdningssidan kommer att fortsätta att växa under de kommande månaderna ju närmare EU-valet 2024 vi kommer.

Digitalt och tryckt material för evenemang, kampanjer, kurser och kreativa initiativ, även inför EU-valet 2024.

- Tillgängligt för alla användare – man behöver inte logga in för att ladda ner.
- Resurserna kan filtreras efter datum, kampanj, språk och typ (infografik, affisch, video osv.).

III. Kom ihåg

Arbetet på tillsammansieuropa.eu och i valkampanjen inför EU-valet 2024 bedrivs på ett opartiskt och neutralt sätt utan några politiska intressen. Av dataskyddsskäl bör du alltid fråga om det är okej att ta bilder eller dela e-postadresser.

Har du frågor eller synpunkter kan du höra av dig till oss när som helst.

IV. Kontakt

Du kan kontakta vårt team via [det här formuläret](#). Där kan du lämna kommentarer och förslag om webbplatsen tillsammansieuropa.eu och nätverket. Fyll i formuläret på något av EU:s officiella språk så får du svar via mejl.

Annars kan du kontakta parlamentets närmaste lokalkontor.

EUROPAPARLAMENTETS LOKALA KONTOR

Österrike, Wien

Wipplingerstraße 35 1010 Wien

+43 1 516 17-0

epwien@europarl.europa.eu

Belgien, Bryssel

Rue Wiertz 60 - Wiertzstraat 60
B-1047 Bruxelles - B-1047 Brussel

+32 2 284 20 05

epbrussels@europarl.europa.eu

Bulgarien, Sofia

124 G. S. Rakovski Str. BG-1000 Sofia

+359 2 985 35 45

epsofia@europarl.europa.eu

Cypern, Nicosia

30 Vyronos Avenue CY-1096 Nicosia PO BOX
23440 CY-1683 Nicosia

+357 22 87 05 00

epnicosia@europarl.europa.eu

Tjeckien, Prag

Jungmannova 24 CZ-110 00 Praha 1

+420 255 708 208

eppraha@europarl.europa.eu

Tyskland, Berlin

Unter den Linden 78 D-10117 Berlin

+49 30 / 2280 - 1000

epberlin@europarl.europa.eu

Tyskland, München

Bob-van-Benthem-Platz 1 D-80469 Berlin

+49 89 / 202 0879-0

epmuenchen@europarl.europa.eu

Danmark, Köpenhamn

Europa-Parlamentet Kontoret i Danmark Europa-
Huset Gothersgade 115 DK-1123 København

+45 33 14 33 77

epkobenhavn@europarl.europa.eu

Estland, Tallinn

Euroopa Parlamendi Infobüroo Eestis Rävälä
4EE-10143 Tallinn

+372 630 6969

eptallinn@europarl.europa.eu

Grekland, Aten

8 Leof. Amalias GR-105 57 Athinai

+30 210 327 1011

epathinai@europarl.europa.eu

Spanien, Barcelona

Passeig de Gràcia, 90 1^a planta E-08008 Barcelona

+34 93 272 20 44

epbarcelona@europarl.europa.eu

Spanien, Madrid

Paseo de la Castellana, 46 E-28046 Madrid

+34 91 436 47 47

epmadrid@europarl.europa.eu

Finland, Helsingfors

European Parliament Information Office in Finland
Malminkatu 16 FIN - 00100 Helsinki Finland

+358 9 622 04 50

ephelsinki@europarl.europa.eu

Frankrike, Marseille

2, rue Henri Barbusse F-13001 Marseille

+33 4 96 11 52 91

epmarseille@europarl.europa.eu

Frankrike, Paris

52, rue de la victoire F-75009 Paris

+33 1 40 63 40 00

epparis@europarl.europa.eu

Kroatien, Zagreb

Augusta Cesarca 6 10000 Zagreb

+385 1 4880 280

epzagreb@europarl.europa.eu

Ungern, Budapest

European Parliament Information Office for Hungary H-1024 Budapest Lövvőház u. 35.

+36 1 411 3540

epbudapest@europarl.europa.eu

Irland, Dublin

12-14 Lower Mount Street Dublin D02 W710

+353 1 605 79 00

epdublin@europarl.europa.eu

Italien, Milano

Corso Magenta, 59 I-20123 Milano

+39 02 / 43 44 171

epmilano@europarl.europa.eu

Italien, Rom

Via IV Novembre, 149 I-00187 Roma

+39 06 699 501

eproma@europarl.europa.eu

Litauen, Vilnius

Gedimino Ave. 16 (entrance from Vilniaus St.)

Vilnius LT-01103

+370 5 212 07 66

epvilnius@europarl.europa.eu

Luxemburg, Luxemburg

Plateau de Kirchberg – Bât ADENAUER L-2929 Luxembourg

+352 4300 22333

epluxembourg@europarl.europa.eu

Lettland, Riga

Aspazijas Boulevard 28 LV - 1050 Riga

+371 6 708 5460

epriga@europarl.europa.eu

Malta, Valletta

Europe House 254 St. Paul Street Valletta VLT 1215

+356 21 23 50 75

epvalletta@europarl.europa.eu

Nederlândia, Haag

Korte Vijverberg, 6 NL-2513 AB Den Haag

+31 70 313 54 00

epdenhaag@europarl.europa.eu

Polen, Warszawa

Biuro Informacyjne Parlamentu Europejskiego w Polsce ul. Jasna 14/16 a 00-041 Warszawa

+48 22 595 24 70

epwarszawa@europarl.europa.eu

Polen, Wrocław

ul. Widok 10 50-052 WROCŁAW

+48 71 337 6363

epwroclaw@europarl.europa.eu

Portugal, Lissabon

Centro Europeu Jean Monnet Largo Jean Monnet, 1-6 P-1269-070 Lisboa

+351 21 350 49 00

eplisboa@europarl.europa.eu

Rumänien, Bukarest

Strada Vasile Lascăr, nr. 31, et 1 Sector 2 020492 București, România

+40 21 405 08 80

epbucarest@europarl.europa.eu

Sverige, Stockholm

Regeringsgatan 65, 6 tr. 111 56 Stockholm

+46 8 562 444 55

epstockholm@europarl.europa.eu

Slovenien, Ljubljana

Dunajska cesta 20 SL-1000 Ljubljana

+386 1 / 252 88 30

epljubljana@europarl.europa.eu

Slovakien, Bratislava

Informačná kancelária Európskeho parlamentu Palisády 29 SK-811 06 Bratislava

+421 2 5942 9697

epbratislava@europarl.europa.eu



Europaparlamentet

