



APRIL 2024

AKTIVITETSKALENDER FÖR ÄLDRE

Ta del av kalendern på vår hemsida:
www.smedjebacken.se/aktivitetskalender

SMEDJEBACKENS KOMMUN

VÄLKOMMEN TILL TRÄFFPUNKT GRÄNDEN (baksidan av apoteket)

- ÖPPET HUS** Måndagar kl 10.00-12.00 på Träffpunkt Gränden
Drop-in för information, samtal, hälsofrämjande rådgivning och demens- och anhörigfrågor. Du som är senior kan också få enklare hjälp med hörapparat såsom rengöring, slang- och batteribyte.
- Fritidsgård för seniorer** Tisdagar kl 10.00-12.00 på Fritidsgården Haket
Vi träffas på Fritidsgården Haket (Vasagatan 5), i samarbete med ABF fortsätter vi träna stolstolstaba med handlar och gummiband och aktiverar hjärnan och umgås.

Johanna Andersson, Hälsofrämjare 0240-66 03 86
Lena Eriksson, Anhörigsamordnare 0240-66 03 68

- Anhörigcafé** Onsdag 17 april kl 10.00-11.30 på Träffpunkt Gränden
För dig som ger vård, hjälper eller stödjer en närstående.

- Samtalsgrupp** Tisdag 9 april kl 17.00-18.30 på Träffpunkt Gränden
för närstående till Bipolär sjukdom/depression eller schizofreni.

Lena Eriksson Anhörigsamordnare 0240-66 03 68, lena.eriksson@smedjebacken.se

- Data- / Mobilcirkel** Nu tar vi emot intresseanmälningar till studiecirklar i data/mobiltelefon för seniorer på ABF igen. Cirkelledare Ole Olin.
- Gymgrupp** I samarbete med Gymmet i Morgårdshammar startas gymgrupper för seniorer allteftersom anmälningar kommer in.
- Zumba** Tisdagar kl 15.00 på Fritidsgården i Morgårdshammar
Zumba gold med Ann-Sofie Barkensjö. Kostnad 80 kr/gång.

Vid intresse kontakta: Johanna Andersson, Hälsofrämjare, 0240-66 03 86

SKPF

- Medlemsmöte** 23 april kl 14.00 i ABFs lokal i Smedjebacken. Medverkande Alicias Medicinska Fotvård. Vi bjuder på kaffe och kaka. Välkomna!

PRO SMEDJEBACKEN

Välkommen till våra aktiviteter i PRO Smedjebackens lokaler på Gläntan om ej annat anges. Om du är intresserad av någon aktivitet och vill veta något mer kan du kontakta ledaren.

Återkommande aktiviteter:

- Bingo** Onsdagar 14.00 jämn vecka Marianne Sahlin, 070-646 00 96
- Spelcafé** Tisdagar 14.00 jämn vecka Sture Andersson, 070-528 15 39
- Bordtennis** Måndagar och torsdagar 09.30-11.30 på Fritidsgården
Björn Elf, 0240-753 34, 070-284 61 99
- Boule** Tisdagar och torsdagar 10.00-12.00 på Barken Arena
Sören Åhlström, 076-261 35 51
- Linedance enkel** Onsdagar 13.30-15.00 på Fritidsgården
Anita Ullerstam 073-804 61 20
- Qigong** Torsdagar 10.30-11.30 Iréne Holmqvist 073-027 18 17
- Seniordans turdanser** Tisdagar 9.30-11.00 på Fritidsgården
Birgitta Melin 070-615 81 12
- Sitt/stå-gympa** Fredagar 10.00-11.00 Sonja Ruf 073-334 78 50
- Övrigt:**
- Öppet hus** 4 april kl 14.00 Håkan Söderlund informerar om konsumentfrågor.
- Årsmöte** 11 april kl 14.00 Dans och folkton. Musikkryss.
- Pubkväll** 18 april kl 18.00-21.00
Anmälan till Helena Bergman, 070-554 88 70
- Öppet hus** 25 april kl 14.00 Matilda Kilström, ordf. i kommunstyrelsen

PRO Smedjebacken, Bergavägen 2C, 777 31 Smedjebacken. Bankgiro 503-5969
Expeditionen öppen måndagar 9.30-11.30 augusti-maj, telefon 070-264 39 96
E-post: smedjebacken@pro.se Hemsida: www.pro.se/smedjebacken
Ordförande Helena Bergman 070-554 88 70

SÖDERBÄRKE PRO

För information se vår hemsida (www.pro.se/soderbarke) eller ring någon i styrelsen.

Återkommande aktiviteter

- Boule** Tisdagar & fredagar kl 10.00, Söderbärke Folkets Hus
- Lättgympa** Onsdagar 10:00 i Söderbärke Folkets Hus.
- PRO Sånggrupp** Onsdagar 11.00 i Söderbärke Folkets Hus.
- Övriga aktiviteter**
- Årsmöte** 27 mars kl 13.30 i Söderbärke Folkets Hus.
- Resor** 15 mars - Knytis i Söderbärke Folkets Hus
23 mars - Änglagård

Studiecirklar

Läs och res | Släktforskning | HLR | Trafik | Bokcirkel

Vill du bli medlem i Söderbärke PRO ring Gunn Nissvik 073-055 73 43

SPF BARKENBYGDEN

(Med reservation för felaktigheter och eventuella ändringar)

Återkommande aktiviteter:

- Digitalakuten** Måndagar Se tider i anslag på Gläntan
- Träffpunkt Seniorer** Tisdag 16 april, 30 april kl 14.00, Seniorlokalen Gläntan. Samvaro.
- Promenader** Onsdagar kl 10:00 Utgång från Sägstugan, Uddparken
- Boule** Torsdagar kl 9:45 Barken Arena
- Film** Söndag 14 april, 21 april kl 14.00, Seniorlokalen Gläntan
- Sång och musik** Onsdag 10 april, 24 april kl 9.30, Seniorlokalen Gläntan
- Övriga aktiviteter:**
- Kundträff** 11 april kl 18.00 Kundträff på Bergströms kläder
Vi träffas i affären och får se vår- och sommarkollektioner. Bergströms bjuder på förfriskningar. Möjlighet att handla. Max 30 deltagare, föransmälan 072-577 61 47 senast 8 april.
- Studieresa** 23 april kl 10.00 Vi samåker i egna bilar till Borlänge för ett besök på Dala-Airport. Efter genomgången intar vi gemensam lunch på Buskäkers Gästgifvargård. Pris 150 kr/pers. Föransmälan 072-577 61 47 senast 8 april.

Ytterligare information lämnas av Gert-Ove Sandberg 072-577 61 47

SMEDJEBACKENS REUMATIKERFÖRENING

Återkommande aktiviteter

- Medlemsfika** Tisdagar 15.00 ABF-lokalen, medlemsfika, friskvårdscirkel, sittgympa.
- Badgruppen** På torsdagar åker badgruppen till varmbassängen i Säter. Ring 070-207 70 80 om du vill vara med.

HEROS TENNISKLUBB

- Tennis på studs** Tisdagar kl 10:00-12:00 i Smedjehallen kan alla över 65 år spela en form av tennis där man använder mjuka bollar och tillåts studsas två gånger.
Kontakt: Hojen Jespersson 070-325 07 79

GUBBO FOLKETS HUS

- Trivseldans** 24 april - Trivseldans till liveorkester Tomaz o Co
Inträde 150 kr inkl fika med smörgås.

BARKENS HANDBOLLSFÖRENING

- Gåhandboll** Gåhandbollen tar paus och återkommer i oktober.
Tack för den här säsongen!

HAR DU NÅGON AKTIVITET FÖR ÄLDRE I SMEDJEBACKEN?

Vi annonserar ut aktiviteter för äldre i Smedjebacken. Har du något evenemang?

Kontakta Johanna Andersson på telefon 0240-66 03 86 eller e-post johanna.andersson@smedjebacken.se



MARS/APRIL 2024

Information till alla invånare i Smedjebackens kommun!

Seniorinformation på Hedgården och Gläntan

Återkommande under året besöker representanter från kommunen Hedgården och Gläntans restauranger för att i samband med lunch genomföra aktiviteter och informera om aktuella ämnen.

Välkomna på följande träffar i mars-april:

- 8 april kl 13.30, Gläntans restaurang:
Fredrik Rönning informerar om vad som är aktuellt i kommunen
- 12 april kl 13.30, Hedgårdens restaurang:
Fredrik Rönning informerar om vad som är aktuellt i kommunen



KOM OCH PRATA MED OSS!



Dialogturnén fortsätter!

Under våren ger sig kommunens tjänstemän och politiker ut på en ny dialogturné i syfte att fånga upp tankar och synpunkter kring hur det är att leva och bo här.

Välkomna till Söderbärke Folkets Hus 27 mars kl 18.00-19.30

Förutom kommunala representanter medverkar Håkan Flink från Hitachi som berättar mer om företagets spännande expansion i vår region.

- Fredrik Rönning - kommunalråd
- Andreas Östby - biträdande fritidschef
- Håkan Flink - Hitachi Energy
- Marie Larsdotter - bibliotekschef
- WBAB som informerar om fastighetsnära insamling
- Hem- och brandberedskap med Räddningstjänsten

Vi bjuder på fika. Kom och tyck till du också!
Nästa stopp på turnén är 8 april på Hagge skola.



Vandringsleder - Markägarträff!

Tisdag 16 april kl 15.00-17.00
Wanbo Herrgård, konferensrum Ängen. Kaffe serveras.
Föransmälan till:
siw.ostlund@smedjebacken.se,
senast fredag 12/4. Välkomna!

Ansök om föreningsbidrag!

Smedjebackens kommun beviljar ekonomiskt stöd till föreningar för att främja det ideella arbetet som utgör ett viktigt komplement till samhällets övriga resurser!
Senast den 30 april skall årets ansökningar vara oss tillhanda.
All information samt ansökningsblankett hittar ni på vår hemsida.

ANSÖK SENAST 30 APRIL!

Jobba med mig i sommar!



Nu söker vi sommarvikarier till omsorgen.

Kom till oss och gör skillnad du med!

Läs mer och ansök via:

www.smedjebacken.se/ledigajobb

Lediga jobb!

Är det Dig vi söker?

www.smedjebacken.se/ledigajobb

- Sommarvikarie till hemtjänsten
- Sommarvikarie till LSS
- Sommarvikarie till Särskilt boende (Säbo) och korttidsboende Lyktan
- Undersköterska hemtjänsten / SÄBO
- Fritidspedagog / lärare i fritidshem
- Lärare spanska eller tyska Kyrkskolan 6-9
- Lärare Ma/No Kyrkskolan

