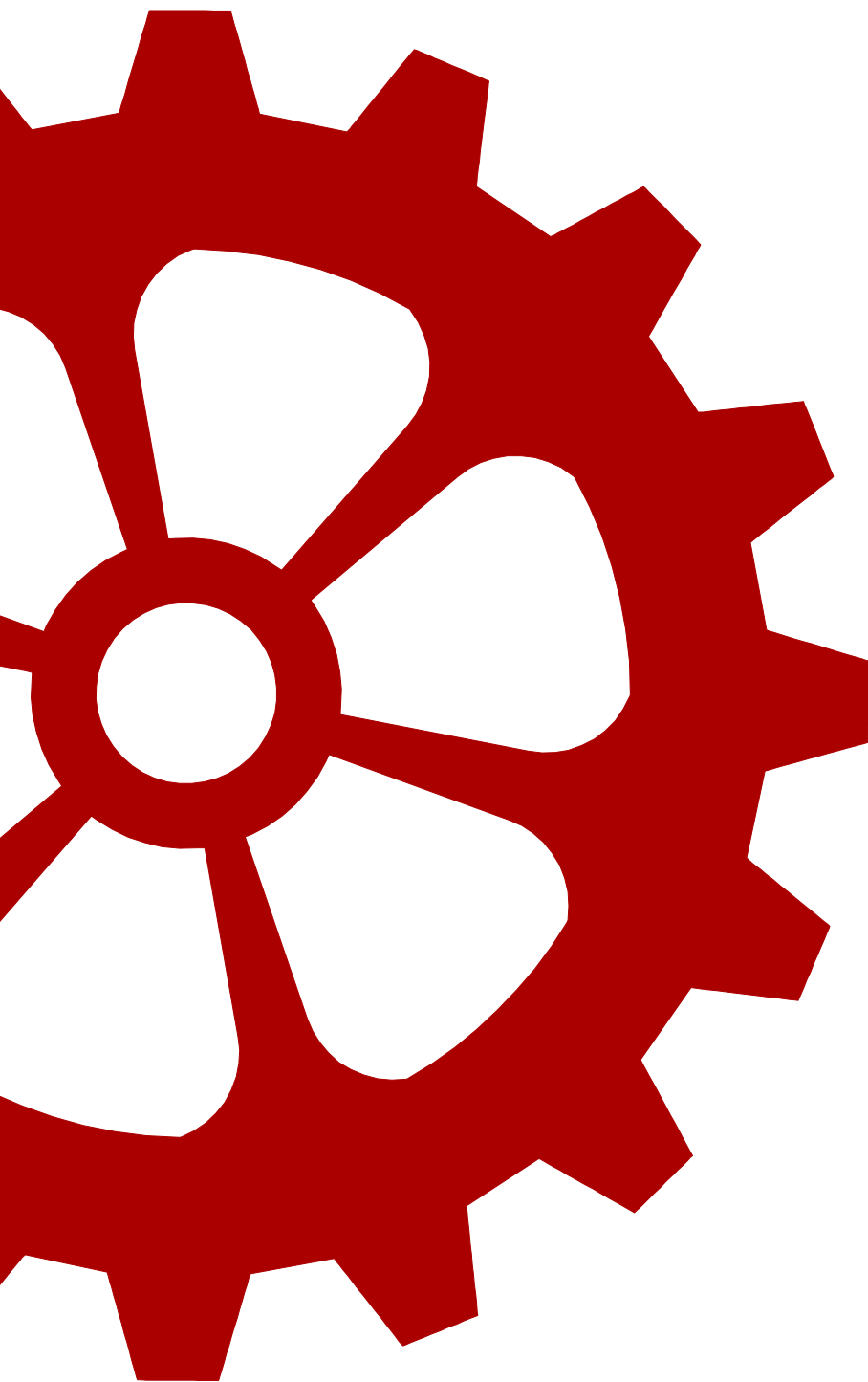


# Handlingsplan för suicidprevention 2024-2027

|  |                                |   |
|--|--------------------------------|---|
| Dokumentnamn<br>Handlingsplan för suicidprevention | Beslutad<br>Kf 2024-04-22 § 29 | Beslutsinstans<br>Kommunfullmäktige                       |
| Dokumenttyp<br>Plan                                | Diarienummer<br>Ks 2024/00106  | Gäller från och<br>med 2024-04-22                         |
|  |                                | Dokumentansvarig<br>Familje- och utbildningsförvaltningen |



Handlingsplan för suicidprevention  
2024- 2027

**SMEDJEBACKEN**  
*smedjebacken.se*

Antagen i kommunfullmäktige 2024-04-22

## INLEDNING

Suicid är ett allvarligt folkhälsoproblem som kräver att bli uppmärksammat. Den senaste forskningen har visat att suicidprevention måste omfatta åtgärder inom en rad fält, allt ifrån att skapa goda uppväxtvillkor för barn och unga till en effektiv behandling av psykisk ohälsa och förebyggande av miljörelaterade risker.

Kommunbaserade insatser inom olika verksamhetsområden kan påverka bestämningsfaktorer för suicid och därigenom bidra till minskad suicidförekomst i befolkningen. Arbetet behöver både innefatta ett folkhälsovetenskapligt perspektiv, det vill säga att insatserna riktar sig till befolkningen oavsett risk till insatser riktade till grupper och individer som öka risk för psykisk ohälsa och suicid.

I handlingsplanen används begreppet suicid då detta används av Folkhälsomyndigheten och förordas av Riksförbundet för suicidprevention och efterlevandestöd (SPES).

### Uppdrag, syfte och mål

Enligt uppdrag från Kommunfullmäktige beslut 2020-06-01 KS § 14 i Smedjebackens kommun har en lokal handlingsplan för suicidprevention i Smedjebacken upprättats under år 2023. En arbetsgrupp tillskapades för ändamålet och representanter för de olika nämnderna i kommunen finns med samt polismyndigheten, Svenska kyrkan och Region Dalarna i form av representant från Vårdcentralen i Smedjebacken. Aktuell handlingsplan gäller för åren 2024–2027.

Syftet med handlingsplanen är att öka den psykiska hälsan och förebygga suicidförsök/suicid i Smedjebackens kommun. Mål för det suicidpreventiva arbetet är detsamma som det nationella målet - att ingen person, barn, vuxen eller äldre, ska behöva hamna i en sådan situation att suicid upplevs som den enda utvägen, ingen ska behöva ta sitt liv. En viktig förutsättning för måluppfyllelse är att verka för ökad allmänkunskap om psykisk hälsa och suicidförebyggande åtgärder bland kommunens anställda och invånare.

### HANDLINGSPLAN SUICIDPREVENTION SMEDJEBACKEN

Smedjebackens kommuns handlingsplan för suicidprevention bygger på lokala förutsättningar och behov, bestämningsfaktorer för psykisk ohälsa och suicid samt övergripande mål och strategier och beskriver utvecklingsbehov för att förbättra samordning och arbetssätt mellan och inom verksamheter. Uppföljningen bör, i möjligaste mån, ske inom ordinarie linjeorganisationer. Förvaltningarnas uppföljningar ska sammanställas och arbetsgruppen gällande suicidprevention ska sedan följa upp handlingsplanen varje mandatperiod.

|    | Insatser   | Målsättning med insats   | Ansvarig       | Period    | Övrigt |
|----|--|--|----------------|-----------|--------|
| 1. | Uppsökande verksamhet omsorgsförvaltningen   | Hitta de äldre som är behov i stöd för att hjälpa de utifrån individuella behov. | Omsorgsnämnden | 2024–2027 |        |
| 2. | Utbilda chefer och medarbetare i MHFA-<br><i>Första hjälpen till psykisk hälsa</i> | Höja kompetensen hos chefer och medarbetare.                                     | Nämnder/Bolag  | 2024–2027 |        |

|    |   |   |                     |           |  |
|----|---|---|---------------------|-----------|--|
|    | Utbilda fler utbildare i kommunen   | Säkerställa kompetens                   | Omsorgsnämnden      | 2024–2027 |  |
| 3. | Införa obligatoriska frågor i utredningsförfarande till biståndshandläggare (alla handläggare) <i>FREDA kortfrågor</i> .  | Hitta individer som är utsatta för våld | Omsorgsnämnden      | 2024–2027 |  |
| 4. | Samtliga handläggare inom Omsorgsförvaltningen ska gå den webbaserad grundutbildning gällande <i>Våld i nära relation- NCK Nationellt center för kvinnofrid</i> . | Höja kompetens hos medarbetare          | Omsorgsnämnden      | 2024–2027 |  |
|    |   |   |                     |           |  |
| 5. | Utbildning MHFA- <i>Första hjälpen till psykisk hälsa</i> för personal inom Räddningstjänsten   | Höja kompetensen hos medarbetare        | Kommunstyrelsen     | 2024–2027 |  |
|    | Obligatoriskt för chefer och styrkeledare inom Räddningstjänsten  | Säkerställa kompetens                   | Kommunstyrelsen     | 2024–2027 |  |
| 6. | Personal inom Räddningstjänsten ska gå den webbaserad grundutbildning gällande <i>Våld i nära relation- NCK Nationellt center för kvinnofrid</i> .                | Höja kompetensen hos medarbetare        | Kommunstyrelsen     | 2024–2027 |  |
| 7. | Arbeta förebyggande gällande alkohol, droger och spelkonsumtion   |   | Nämnder/<br>Bolagen | 2024–2027 |  |
| 8. | Revidera Alkohol och drogpolicyn i kommunen   |   | Kommunstyrelsen     | 2024–2027 |  |
| 9. | Arbeta för att förebygga suicid i fysisk miljö med hjälp av SKR:s vägledande underlag och BRÅ:s vägledning för trygghetsvandringar                                | Säkra den fysiska miljön                | Kommunstyrelsen     | 2024–2027 |  |
| 10 | Obligatorisk utbildning till boendestödjare- Bärkehus- MHFA <i>Första hjälpen till psykisk hälsa</i>  | Öka kompetensen                         | Bärkehus            | 2024–2027 |  |

|    |  |                       |  |           |  |
|----|--|-----------------------|--|-----------|--|
| 11 | Uppdatera hemsidan och kommunens intranät med information om psykisk ohälsa, suicidprevention samt kontaktvägar. Informationen ska finnas på flera språk | Informationsspridning | Kommunstyrelsen                                      | 2024–2027 |  |
| 12 | Obligatorisk utbildning MHFA- <i>Första hjälpen till psykisk hälsa</i> till personal inom utbildningsverksamhetens elevhälsa                             | Öka kompetensen       | Familje- och utbildningsnämnden                      | 2024–2027 |  |
| 13 | Obligatorisk utbildning MHFA- <i>Första hjälpen till psykisk hälsa</i> till fackliga förtroendevalda, chefer och nyckelpersoner                          | Öka kompetensen       | Fackliga organisationerna<br><br>Nämnder/<br>bolagen | 2024–2027 |  |