



Omaistuki

Smedjebackenin kunnassa

Omaisiaan auttaville annettava tuki

SMEDJEB  **CKEN**
smedjebacken.se



Omaistuki

Omaistukea tarjotaan henkilöille, jotka auttavat ja hoitavat omaa läheistään, joka tarvitsee apua tai tukea pitkäaikaisen sairauden tai toimintakyvyn heikkenemisen vuoksi.

Kuka on omainen

Omainen voi olla sisko, veli, vanhempi, lapsi, lapsenlapsi, avio- tai avopuoliso, naapuri tai ystävä.

Mitä omaistuki voi tarjota

Omaistuki voi tarjota mm. tukea, neuvoja ja yhdessäoloa eri muodoissa:

- **Kahdenkeskisiä keskusteluja**
Luottamuksellisia keskusteluja omaiskoordinaattorin kanssa.
- **Keskusteluryhmiä**
Tapaamisia muiden samassa tilanteessa olevien omaisten kanssa.
Kokemusten ja elämysten jakamista.
Keskusteluryhmien sisältö voi vaihdella osanottajien toiveiden ja tarpeiden mukaan.



- **Kohtaamispaikka/omaiskahvila**

Keskustelua, kahvitarjoilua ja välillä myös luentoja.

- **Kotikäyntejä**

Omaiskoordinaattori voi tulla kotiisi/kotiinne tiedottamaan toiminnasta ja vastaamaan kysymyksiin.

- **Luentoja**

Luentoja monista eri aiheista.

- **Lomitusta**

Voit saada lomittajan kotiin 10 tunniksi kuukaudessa maksutta.

Hoitohenkilö tulee kotiinne pitämään seuraa läheisellesi sillä aikaa kun sinä teet jotain muuta.

Miten omaistukea haetaan?

Jos haluat osallistua keskusteluryhmään tai omaiskahvilatoimintaan, ota yhteyttä omaiskoordinaattoriin. Jos tarvitset lomittajan kotiin, ota yhteyttä avutarpeenkäsittelijään, joka tekee asiasta selvityksen ja päätöksen.



Yhteystiedot Omaistuen koordinoija

Jos sinulla on omaistukea koskevia kysymyksiä,
ajatuksia tai mielipiteitä, käänny
omaiskoordinaattorin puoleen.

Puhelin: 0240 - 66 03 68

Sähköposti: lena.eriksson@smedjebacken.se

Marita Karjalainen (suomenkielinen tukihenkilö)

0240 - 66 00 29

marita.karjalainen@smedjebacken.se

Omsorgsförvaltningen

Smedjebackens kommun

777 81 Smedjebacken

Tel: 0240 - 66 00 00 vx

E-post: omsorgsnamnden@smedjebacken.se

www.smedjebacken.se