



## Kontaktuppgifter Anhörigstöd

Har du frågor kring anhörigstödet,  
idéer eller synpunkter.

Hör av dig till Anhörigsamordnaren

Telefon: 0240-66 03 68

E-post: [lena.eriksson@smedjebacken.se](mailto:lena.eriksson@smedjebacken.se)



## Anhörigstöd i Smedjebackens kommun

Stöd till dig som hjälper

---

**Omsorgsförvaltningen**  
Smedjebackens kommun

777 81 Smedjebacken

Tel: 0240 - 66 00 00 vx

E-post: [omsorgsnamnden@smedjebacken.se](mailto:omsorgsnamnden@smedjebacken.se)



## **Anhörigstödet**

Anhörigstödet är till för dig som vårdar och/eller stödjer en närstående på grund av långvarig sjukdom eller funktionsnedsättning som behöver hjälp eller stöd.

### **Vem är anhörig**

Anhörig kan vara syskon, förälder, barn, barnbarn, make/maka, sambo, granne eller vän.

### **Vad kan anhörigstödet erbjuda**

Anhörigstödet kan erbjuda bl.a. stöd, råd och gemenskap i form av:

- **Enskilt samtal**  
Samtala i förtroende med anhörigsamordnaren
- **Samtalsgrupp**  
Träffa andra anhöriga i samma situation.  
Att få dela erfarenheter och upplevelser.  
Innehållet i samtalsgrupperna kan variera utifrån önskemål och behov
- **Mötesplats med anhörigcafé**  
Samtala, fika, ibland lyssna på föreläsare

- **Hembesök**

Anhörigsamordnaren kan komma hem till dig/er för att informera och svara på frågor

- **Föreläsningar**

Erbjuds inom olika områden

- **Avlösning**

Du kan få 10 timmar/månaden kostnadsfri avlösning i hemmet.

En omvårdnadspersonal kommer hem till er för att hålla din närstående sällskap under tiden som du utför något annat

### **Hur får jag anhörigstöd?**

Om du vill delta i någon samtalsgrupp eller på anhörigcafé kontaktar du anhörigsamordnare.

Har du behov av att få avlösning i hemmet kontaktar du biståndshandläggare som utreder och beslutar om insatsen.